

Распределение энергетической ценности (калорийности) на отдельные приемы пищи для детей дошкольного возраста с 1 до 3 лет*

Суточная потребность СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (1400 ккал) **	Завтрак, ккал	% выполнения	2 завтрак, ккал	% выполнения	Обед, ккал	% выполнения	Полдник, ккал	% выполнения	Ужин, ккал	% выполнения	Итого, ккал	% выполнения
	20% от суточного рациона		5% от суточного рациона		35% от суточного рациона		15% от суточного рациона		25% от суточного рациона		95-100% от суточного рациона	
	280		70		490		210		350		1330/1400	
1 день	275	20	70	5	494	35	211	15	356	25	1405	100
2 день	295	21	70	5	477	34	210	15	352	25	1404	100
3 день	267	19	69	5	487	35	215	15	344	25	1381	99
4 день	285	20	70	5	503	36	215	15	350	25	1422	102
5 день	293	21	70	5	490	35	218	16	347	25	1418	101
ИТОГО в среднем за неделю	283	20	70	5	490	35	214	15	350	25	1406	100
6 день	278	20	70	5	495	35	205	15	345	25	1393	99
7 день	281	20	70	5	491	35	215	15	351	25	1408	101
8 день	293	21	69	5	491	35	219	16	341	24	1412	101
9 день	283	20	70	5	483	35	218	16	354	25	1408	101
10 день	269	19	70	5	492	35	212	15	357	25	1400	100
ИТОГО в среднем за неделю	281	20	70	5	490	35	214	15	350	25	1404	100
11 день	292	21	70	5	497	35	212	15	336	24	1407	100
12 день	269	19	70	5	466	33	210	15	345	25	1360	97
13 день	278	20	70	5	494	35	214	15	358	26	1414	101
14 день	291	21	70	5	502	36	215	15	360	26	1437	103
15 день	269	19	70	5	489	35	216	15	354	25	1397	100
ИТОГО в среднем за неделю	280	20	70	5	490	35	213	15	350	25	1403	100
16 день	277	20	70	5	474	34	215	15	350	25	1385	99
17 день	278	20	70	5	484	35	220	16	354	25	1405	100
18 день	284	20	70	5	495	35	203	14	352	25	1403	100
19 день	283	20	70	5	483	35	214	15	361	26	1411	101
20 день	277	20	70	5	512	37	220	16	336	24	1414	101
ИТОГО в среднем за неделю	280	20	70	5	490	35	214	15	350	25	1404	100
ИТОГО в среднем за день:	281	20	70	5	490	35	214	15	350	25	1404	100

Приложение 10, *Таблица 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"
 Приложение 10, **Таблица 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"

Автоматизированное предприятие Темской области
 «Центр санитарно-эпидемиологического контроля»
 ОГРН 1077203065147
 ИНН 7203208134