

Меню приготавливаемых блюд 1 неделя

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<p>З-к: Каша манная жидкая с вареньем Бутерброд с маслом Какао с молоком сгущенным 10 часов: Сок Обед: Свекла отварная с раст. маслом Рассольник «Домашний» с курицей со сметаной Котлеты, биточки из говядины Каша гречневая вязкая отварная, с соусом молочным Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный, ржаной П-к: Булочка ванильная Кисломолочный напиток У-н: Салат картофельный с кукурузой и морковью Пудинг из говядины Хлеб Чай с лимоном Фрукт или пюре фруктовое детское 2-ой ужин: Молоко, булка</p>	<p>З-к: Омлет или яичная кашка Кукуруза консервированная Бутерброд с маслом с сыром Кофейный напиток 10 часов: Сок Обед: Салат из моркови и яблок Суп гороховый на м/б с гренками Жаркое по-домашнему Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный, ржаной П-к: Ватрушка с джемом Кисломолочный напиток Ужин: Винегрет овощной Суфле рыбное Хлеб Чай сладкий 2-ой ужин: молоко Булка</p>	<p>З-к: Запеканка из творога с молоком сгущ. Бутерброд с джемом или повидлом Чай с молоком 10 часов: Отвар шиповника Обед: Салат картофельный с морковью и зеленым горошком или из огурцов с маслом Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной Котлета полтавская из говядины, запеченная с соусом сметанным с томатом Макароны отварные Кисель из свежих ягод Хлеб пшен, ржаной. П-к: Шанежка с картофелем Сок Ужин: Шницель из говядины Овощи, припущенные в сметане Хлеб ржаной Чай сладкий Йогурт 2-ой ужин: молоко Булка</p>	<p>З-к: Суп молочный с крупой Бутерброд с маслом Яйцо вареное Чай с лимоном Хлеб ржаной 10 часов: Фрукт Обед: Салат из свеклы с сыром Суп картофельный с рыбными фрикадельками Печень говяжья по-строгановски Рис припущенный Компот из кураги Хлеб пшен, ржаной П-к: Мучное изделие пром. производства Кисломолочный напиток Ужин: Кнели из говядины Капуста, запеченная в молочном соусе с сыром Хлеб пшеничный Какао с молоком сгущенным Детское пюре 2-ой ужин: Молоко Булка</p>	<p>З-к: Каша 5 злаков Бутерброд с маслом Кофейный напиток 10 часов: Сок Обед: Салат картофельный с огурцами Борщ «Сибирский» с мясом со сметаной Шницель рыбный натуральный Соус молочный Пюре картофельное Компот из свежих яблок Хлеб пшен, ржаной П-к: Шанежка наливная Кисломолочный напиток Ужин: Суфле из птицы Макароны отварные с овощами Хлеб ржаной Чай сладкий Кондитерское изделие пром. производства (вафли)</p>

Меню приготавливаемых блюд 2 неделя

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<p>З-к: Омлет или яичная кашка Горошек зеленый конс. Бутерброд с джемом Чай с молоком Хлеб пшеничный 10 часов: Сок Обед: Салат из моркови с кукурузой Суп пюре из крупы перловой с курицей Говядина, тушенная с капустой Кисель из свежих ягод Хлеб пшеничный, ржаной П-к: Сырники с морковью запеченные, с молоком сгущ. Кисломолочный напиток У-н: Салат овощной «Ежики» из мяса с рисом Хлеб ржаной Чай с сахаром Фрукт или пюре фруктовое детское 2-ой ужин: Молоко, булка</p>	<p>З-к: Каша «Дружба» Бутерброд с маслом Чай с лимоном Хлеб пшеничный 10 часов: Сок Обед: Овощное детское пюре или нарезка из свеклы отварной Суп из овощей со сметаной Тефтели, запеченные в молочном соусе Макароны отварные Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный, ржаной П-к: Булочка «Пермская» Кисломолочный напиток Ужин: Котлета рыбная запеченная Картофель тушенный Хлеб ржаной Какао с молоком сгущенным Фрукт или пюре фруктовое детское 2-ой ужин: молоко Булка</p>	<p>З-к: Запеканка из творога с молоком сгущ. Бутерброд с сыром Кофейный напиток 10 часов: Отвар шиповника Обед: Салат из свежих помидор или из соленых огурцов с луком Суп крестьянский с крупой с мясом и сметаной Фрикадельки рыбные, запеченные с соусом сметанным с томатом Пюре картофельное Компот из свежих яблок Хлеб пшен, ржаной. П-к: Мучное изделие пром. производства Молоко питьевое кипяченое Ужин: Плов из говядины Сок Хлеб ржаной Фрукт или пюре фруктовое детское 2-ой ужин: молоко Булка</p>	<p>З-к: Каша манная жидкая Бутерброд с джемом Чай с молоком 10 часов: Сок Обед: Салат из капусты белокочанной с морковью Суп картофельный с мелкошинкованными овощами с мясом со сметаной Суфле из печени Каша гречневая вязкая отварная Компот из кураги Хлеб пшен., ржаной П-к: Булочка с сахаром Кисломолочный напиток Ужин: Салат из моркови Котлеты по-хльновски Пюре из гороха с маслом Хлеб ржаной Чай с сахаром Конфеты 2-ой ужин: Молоко Булка</p>	<p>З-к: Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая Бутерброд с маслом Чай с лимоном 10 часов: Сок Обед: Кукуруза консервированная Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей Биточки рубленые из птицы припущенные Капуста тушенная Кисель из свежих ягод Хлеб пшен., ржаной П-к: Пирог «Вечерний» Кисломолочный напиток Ужин: Пудинг из творога с рисом с молоком сгущенным Молоко кипяченое Фрукт или пюре фруктовое детское</p>

Меню приготавливаемых блюд 3 неделя

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<p>З-к: Каша кукурузная жидкая Бутерброд с сыром Кофейный напиток 10 часов: Фрукт Обед: Салат из свеклы с огурцами Уха с крупой Фрикадельки из кур припущенные, с маслом Пюре картофельное Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный, ржаной П-к: Кондитерское изделие промышленного производства Сок У-н: Запеканка овощная Зразы рубленые из говядины, паровые Хлеб ржаной Чай с сахаром 2-ой ужин: Молоко, булка</p>	<p>З-к: Каша пшеничная жидкая Бутерброд с джемом Чай с молоком 10 часов: Сок Обед: Салат из отварных овощей Суп картофельный с клецками с курицей Голубцы ленивые, Запеченные соусом сметанным с томатом Компот из свежих ягод Хлеб пшеничный, ржаной П-к: Булочка «К чаю» Кисломолочный напиток Ужин: Сырники из творога запеченные с молоком сгущенным Молоко питьевое кипяченое Фрукт или пюре фруктовое детское 2-ой ужин: молоко Булка</p>	<p>З-к: Каша гречневая вязкая Бутерброд с маслом Чай с лимоном 10 часов: Сок Обед: Салат из свежих помидоров или салат из свеклы с зеленым горошком Суп картофельный с крупой с мясом Рыба припущенная, в сметане Овощи припущенные Компот из кураги Хлеб пшен, ржаной. П-к: Мучное изделие пром. производства Кисломолочный напиток Ужин: Яйца вареные Запеканка из печени с рисом Пюре картофельное Хлеб ржаной Чай сладкий 2-ой ужин: молоко Булка</p>	<p>З-к: Суфле творожное Соус молочный сладкий Бутерброд с сыром Чай с сахаром 10 часов: Сок Обед: Салат из огурцов с маслом или пюре из цветной капусты (капусты брокколи) Борщ с мелкошинкованными овощами с курицей и сметаной Котлеты по-хлыновски Овощи, запеченные с яйцом Компот из свежих плодов Хлеб пшен, ржаной П-к: Блинчики с молоком сгущенным Кисломолочный напиток Ужин: Плов вегетарианский с сухофруктами Хлеб пшеничный Молоко питьевое кипяченое Фрукт или пюре фруктовое детское 2-ой ужин: Молоко Булка</p>	<p>З-к: Каша пшеничная жидкая Бутерброд с джемом Чай с молоком 10 часов: Сок Обед: Салат из капусты белокочанной или из квашенной капусты с луком Суп картофельный с мелкошинкованными овощами со сметаной Зразы рыбные рубленые, запеченные Пюре картофельное Кисель из свежих ягод Хлеб пшен, ржаной П-к: Мучное изделие пром. производства Кисломолочный напиток Ужин: Салат из отварного картофеля с зеленым горошком Котлеты, биточки из говядины Хлеб ржаной Какао с молоком сгущенным Фрукт или пюре фруктовое детское</p>

Меню приготавливаемых блюд 4 неделя

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<p>З-к: Суп молочный с макаронными изделиями Бутерброд с маслом Чай с лимоном Хлеб пшеничный 10 часов: Сок Обед: Винегрет овощной Суп-пюре из капусты с мясом Гуляш Каша гречневая вязкая отварная Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный, ржаной П-к: Булочка домашняя Кисломолочный напиток</p> <p>У-н: Вареники ленивые Соус молочный сладкий Чай с сахаром Фрукт или пюре фруктовое детское 2-ой ужин: Молоко, булка</p>	<p>З-к: Омлет или яичная кашка Кукуруза консервированная Бутерброд с сыром Кофейный напиток 10 часов: Сок Обед: Салат из огурцов с маслом (из сол. огурцов с луком) Суп картофельный с фасолью с курицей Котлета рыбная натуральная запеченная Картофель отварной с маслом Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный, ржаной П-к: Мучное изделие пром. производства Молоко питьевое кипяченое Ужин: Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» с бананом (или жидкая) Чай сладкий Йогурт Хлеб ржаной 2-ой ужин: молоко Булка</p>	<p>З-к : Каша рисовая жидкая Бутерброд с джемом Чай с молоком 10 часов: Фрукт Обед: Салат из свежих помидоров или салат из моркови и яблок Суп-пюре из разных овощей Печень, тушенная в соусе Каша пшеничная рассыпчатая Кисель из свежих ягод Хлеб пшен, ржаной. П-к: Булочка с изюмом Сок Ужин: Мясной сырок Соус молочный Макароны отварные с овощами Хлеб ржаной Какао с молоком сгущенным Фрукт или пюре фруктовое детское 2-ой ужин: молоко Булка</p>	<p>З-к: Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) Бутерброд с маслом Кофейный напиток 10 часов: Сок Обед: Салат витаминный Суп-пюре из птицы Шницель рыбный натуральный Пюре картофельное Компот из сухофруктов Хлеб пшен., ржаной П-к: Мучное изделие пром. производства Кисломолочный напиток Ужин: Пюре из говядины Капуста, запеченная в молочном соусе с сыром Чай с сахаром Кондитерское изделие пром. производства Хлеб пшеничный 2-ой ужин: Молоко Булка</p>	<p>З-к: Суп молочный с крупой Бутерброд с маслом и сыром Чай с молоком Хлеб пшеничный 10 часов: Сок Обед: Салат картофельный с огурцами Уха рыбацкая Биточки рубленые из птицы припущенные Капуста тушенная Компот из изюма Хлеб пшен., ржаной П-к: Булочка «Российская» Кисломолочный напиток Ужин: Печень говяжья по-строгановски Пюре картофельное Хлеб ржаной чай Фрукт или пюре фруктовое детское</p>