

**Частное дошкольное образовательное учреждение
«РЖД детский сад № 66»**

Согласовано
на педагогическом совете
протокол № 8
от 07 октября 2024 г.

Утверждено
заместителем
РЖД (васким садом № 66)
И.А. Белоусова
07 октября 2024 г.



**Режим занятий воспитанников
частного дошкольного образовательного учреждения
«РЖД детский сад № 66»**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников частного дошкольного образовательного учреждения «РЖД детский сад № 66» (далее - учреждение) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 г. № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 г. № 2;
- Приказом Минобнауки от 31.07.2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников частного дошкольного образовательного учреждения «РЖД детский сад № 66» (далее - учреждение) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждёнными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 г. № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» утверждёнными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 г. № 2;
- Приказом Минобнауки от 31.07.2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 1155 от 17 октября 2013 г. «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования», с изменениями и дополнениями от 08.11.2022г.;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ № 16 от 30 июня 2020 года «Об утверждении СанПиН 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях

распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)", с изменениями от 22 марта 2022 года № 9;

- Федеральной образовательной программой дошкольного образования, утвержденной приказом Министерства Просвещения Российской Федерации №1028 от 25.11.2022г. Обязательная часть Образовательной программы, Учебным планом, фиксирует максимальный объём образовательной деятельности обучающихся в неделю, распределяет учебное время, отводимое на усвоение содержания образования по образовательным областям (социально-коммуникативной, познавательной, речевой, художественно-эстетической и физического развития), учебным дисциплинам организованных в форме занятий, и распределяет нагрузку по возрастам.

- Уставом учреждения.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в учреждении соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учётом режима работы учреждения и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп.

2.1. Режим работы детского сада: 5-дневная рабочая неделя с 12 часовым пребыванием воспитанников. Выходные дни суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в учреждении функционируют в режиме:

| | |
|------------------|-------------|
| 1 младшая группа | 07.30-19-30 |
| 2 младшая группа | 07.30-19-30 |
| Средняя группа | 07.30-19-30 |

| | |
|---------------------------------------|-------------|
| Старшая группа | 07.30-19-30 |
| Подготовительная к школе группа | 07.30-19-30 |
| Группа комбинированной направленности | 07.30-19-30 |

Дежурная (ночная) с 19-30 по 07.30 для воспитанников с четырех лет.

3. Режим занятий воспитанников.

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализоваться в течение всего времени пребывания воспитанника в учреждении. Режим образовательной деятельности и образовательная нагрузка на воспитанников определяются основной образовательной программой учреждения.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

| | |
|----------------------------------|-------------|
| Для детей от двух до трёх лет | 5-10 минут |
| Для детей от трёх лет до четырёх | 10-15 минут |
| Для детей от четырёх лет до пяти | 15-20 минут |
| Для детей от пяти лет до шести | 20-25 минут |
| Для детей от шести до семи лет | 25-30 минут |

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

| | |
|----------------------------------|---|
| Для детей от двух до трёх лет | 20 минут |
| Для детей от трёх лет до четырёх | 30 минут |
| Для детей от четырёх лет до пяти | 40 минут |
| Для детей от пяти лет до шести | 50 минут или 75 минут при организации образовательного занятия после дневного сна |
| Для детей от шести до семи лет | 90 минут |

| Группа, возраст | Количество часов в неделю |
|---|---------------------------|
| 1 младшая группа с двух до трёх лет | 10/10/100/1 ч. 30 мин. |
| 2 младшая группа с трёх до четырех лет | 10/15/150/2 ч. 30 мин. |
| Средняя группа с четырёх до пяти | 10/20/200/3 ч. 20 мин. |
| Старшая группа с пяти до шести | 10/25/250/5 ч. 50 мин. |
| Подготовительная группа с шести до семи | 17/30/510/8 ч.30 мин. |

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 9.00 и заканчиваются не позже 16.30.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерыв между занятиями составляет не менее 10 минут.

3.7. Образовательная деятельность ведется на основании утвержденной образовательной программы дошкольного образования (ОП ДО), которая составлена в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (ФГОС ДО), Федеральной образовательной программой дошкольного образования (ФОП ДО) и санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

3.8. Образовательная деятельность проводится в соответствии с учебным

планом и расписанием образовательной деятельности, утвержденных руководителем ОУ, с учетом возрастных особенностей воспитанников и характера образовательной деятельности, осуществляемой в режимных моментах.

3.9. Режим занятий обучающихся регламентирует максимально допустимый объем непрерывной образовательной деятельности с обучающимися в течение дня и недели. Режим занятий обучающихся соответствует календарному учебному графику, учебному плану, расписанию образовательных предложений для целой группы (занятий), режиму дня учреждения.

3.10. В учреждении непрерывная образовательная деятельность с обучающимися организована в форме образовательных предложений для целой группы (занятий).

3.11. Режим занятий обучающихся обязателен для исполнения педагогическими работниками, учебно-вспомогательным персоналом учреждения.

Заведующий учреждением осуществляет текущий контроль исполнения режима занятий обучающихся в учреждении.

Ознакомление родителей (законных представителей) обучающихся с режимом занятий обучающихся осуществляется при приеме детей в учреждение, на родительских собраниях.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

-для интерактивной доски воспитанников возраста 5-7 лет при продолжительности не более 7 минут на одном занятии около 20 минут в день (демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации).

4.3. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания.

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые,

ветренные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

6. Порядок осуществления основной образовательной деятельности и нагрузка на воспитанников.

6.1. Образовательная деятельность может быть организована в форме фронтальной (групповой), подгрупповой и индивидуальной работы.

6.2. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки (физкультминутки). Между периодами образовательной деятельности (между ОД) организуется перерыв не менее 10 минут.

6.3. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. В течение недели ОД распределяются по усилению нагрузки к середине недели и в облегченном варианте в начале и в конце недели.

6.4. Для профилактики утомления воспитанников рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные ОД, ритмику и т.д.

6.5. Музыкальная образовательная деятельность организуется и проводится в музыкальном зале по расписанию музыкальным руководителем.

6.6. ОД по физическому развитию (физическая культура) проводятся для всех возрастных групп 3 раза в неделю. Один раз в неделю физическая культура проводится на открытом воздухе (при отсутствии медицинских противопоказаний и при наличии специальной спортивной одежды, соответствующей климатическим условиям). В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях ОД по физическому развитию рекомендуется проводить на открытом воздухе. Для достижения оптимального для воспитанников объема двигательной активности рекомендуется использовать все организованные формы занятий

физическими упражнениями с широким использованием подвижных игр и спортивных упражнений.

6.7. В середине учебного года (с 1 по 8 января 2025 г.) организуются зимние каникулы. В летний период образовательная деятельность не проводится. В этот период увеличивается время прогулок, спортивные мероприятия, подвижные игры, праздники. Летняя оздоровительная работа проводится в период с 1 июня по 31 августа. Сохраняются ОД по музыке, физической культуре и ознакомлению с художественной литературой. Творческая деятельность реализуется в ходе режимных моментов.

6.8. Образовательная деятельность (развивающие образовательные ситуации) организуется во время учебного года. Продолжительность учебного года определяется годовым календарным графиком работы ОУ и продолжается со 2 сентября 2024 года по 30 мая 2025 года.

6.9. Режим посещения ребенком детского сада устанавливается договором о взаимоотношениях, который заключается между детским садом и родителями (законными представителями) воспитанников.

7. Порядок организации образовательной деятельности, осуществляемой в ходе режимных моментов.

7.1. Образовательная деятельность реализуется в ОУ непрерывно, в течение всего времени пребывания воспитанников в детском саду. С учетом

этого условия, помимо совместной непрерывной образовательной деятельности, образовательная деятельность осуществляется в ходе режимных моментов.

7.2. К образовательной деятельности, осуществляемой в ходе режимных моментов, относятся:

- утренняя гимнастика, гимнастика после сна и закаливающие процедуры;
- образовательные ситуации по социализации (по нравственному воспитанию, ситуации общения, беседы по интересам детей);

- образовательные ситуации по формированию основ безопасного поведения;
- чтение художественной литературы;
- игры и творческая деятельность;
- познавательно-исследовательская деятельность;
- прогулки;
- самообслуживание, гигиенические процедуры;
- трудовые поручения, дежурство.
- формирование и развитие социально-коммуникативных знаний-умений-навыков.

7.3. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, может проходить как в форме совместной: фронтальной (групповой), подгрупповой и индивидуальной работы педагогов и воспитанников, так и в виде самостоятельной деятельности детей.

7.4. Режим дня соответствует возрастным особенностям детей, способствует их гармоничному развитию.

Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5 - 6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 - 4 часа. Продолжительность прогулки определяется учреждением в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать. Прогулки организованы 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - перед уходом детей домой.

Прием пищи организован с интервалом 3 - 4 часа. Дневной сон составляет для детей: до 3 лет – 3 часа в день (15 часов в неделю), от 3 до 5 лет – 2 часа 30 минут в день (12 часов 30 минут в неделю), от 5 до 7 лет – 2 часа 30 минут в день (12 часов 30 минут в неделю).

На самостоятельную деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 - 4 часов.

7.5. Режим дня

Первая младшая группа для детей с двух до трёх лет

| Время | период | |
|---------------------|-----------------------------------|--------|
| | холодный | тёплый |
| 07.30-08.00 | приём детей, игры | |
| 08.00-08.10 | утренняя гимнастика | |
| 08.10-08.30 | игры | |
| 08.30-09.00 | подготовка к завтраку, завтрак | |
| 09.00-09.25 (09.30) | занятия | |
| 09.25 (09.30)-10.00 | | |
| 10.00-11.30 | | |
| 11.30-12.00 | | |
| 12.00-15.00 | | |
| 15.00-15.30 | | |
| 15.55-17.10 | | |
| 17.10-17.30 | | |
| 17.30-19.30 | | |
| 19.00 | | |

8. Порядок осуществления дополнительной образовательной деятельности.

8.1. К дополнительной образовательной деятельности относится деятельность кружков, организованная воспитателями ОУ, иными специалистами детского сада, а так же платные дополнительные услуги.

8.2. Дополнительная образовательная деятельность осуществляется в соответствии с учебным планом ОУ и составленным на его основе

расписанием дополнительных услуг.

8.3. Из перечня дополнительных услуг родители (законные представители) воспитанников могут выбрать для своих детей не более 1-ого занятия в средней группе, не более 2-х занятий в старшей группе и подготовительной к школе группе.

9. Ответственность.

9.1. Администрация ОУ, воспитатели, младшие воспитатели, специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебной программы детского сада, качество образовательных услуг, соответствие форм, методов и средств организации образовательной – воспитательной деятельности возрастным, психологическим и физиологическим особенностям детей, посещающих учреждение.

9.2. Программы, методики, режимы воспитания и обучения допускаются к использованию при их соответствии Закону Российской Федерации от 29.12.2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН СП 2.4.3648-20 от 28 сентября 2020 года, основной образовательной программе РЖД детского сада № 66 и иным нормативным документам, регламентирующим образовательно-воспитательную деятельность ОУ.

**РЖД
ДЕТСКИЙ
САД № 66**

Подписано
цифровой
подписью: РЖД
ДЕТСКИЙ САД № 66
Дата: 2024.11.02
14:05:49 +09'00'